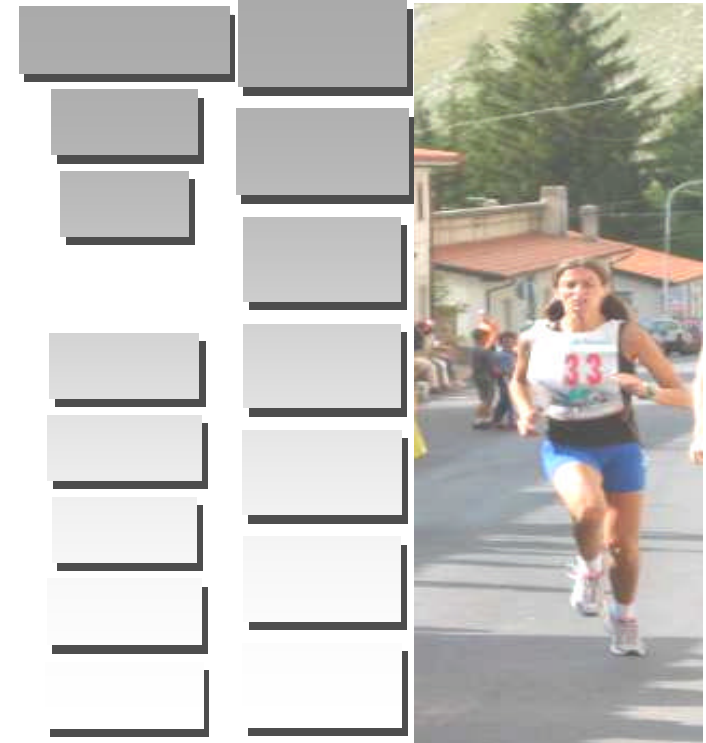
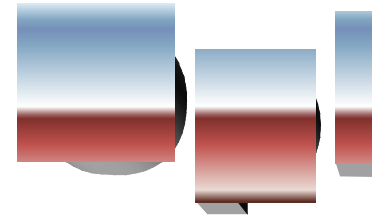


# REGOLAMENTO TRIATHLON

1. La PRO LOCO di OPI e Sci Club Opi A.D. in collaborazione con, Amministrazione Comunale, Gruppo Alpini organizza la XVIII Edizione della Triathlon, la prova a staffetta mista si articola in tre specialità: skiroller, ciclista, podista.
2. Gara Sponsorizzata dalla CO.MA.L. Snc di Pescasseroli;
3. Ogni squadra è composta skirollista, podista, ciclista, un'atleta può svolgere anche più specialità;
4. Prende il via lo skirollista che da il cambio al podista, il quale a sua volta, da il cambio al ciclista che conclude la gara.
5. Partenza dal Ristorante Il Vecchio Mulino, primo e secondo cambio al Muraglione, arrivo in Piazza;
6. Per lo skirollista ed il ciclista è obbligatorio il casco, pena l'esclusione dalla gara;
7. Le squadre possono essere maschili femminili, o miste;
8. La partenza dello skirollista è prevista alle ore 16,00 dal Vecchio Mulino, con assistenza del Pulmino Sci Club Opi;
9. La quota d'iscrizione è di € 15,00 per squadra composta di tre atleti, anche nel caso di squadra con singolo atleta;
10. Le iscrizioni possono essere effettuate presso la Pro-Loco di Opi fino alle ore 15,00 del giorno 14 settembre 2008, oppure per tel. 0863/910622 o via fax 0863/910622 o e-mail [prolocopi@tin.it](mailto:prolocopi@tin.it) - [admin@prolocopi.it](mailto:admin@prolocopi.it) ;
11. Viene stilata una classifica a squadre con premi alle prime tre squadre maschili e femminili;
12. Viene premiato l'atleta più giovane uomo e donna, la squadra più giovane in assoluto e si darà un premio di fedeltà

- per l'atleta che ha disputato la maggior parte delle manifestazioni precedenti;
13. A tutti i partecipanti verrà consegnata una maglietta ricordo "Triathlon 2008";
  14. Percorso diversificato per le tre specialità, prevalentemente in discesa e salita per il ciclista ed il podista, in salita per lo skirollista come da mappe riportate.
  15. All'atto dell'iscrizione si dovrà firmare una liberatoria a favore dell'organizzazione, con l'assunzione di responsabilità personale, per i minorenni firmerà uno dei genitori;
  16. Assistenza sanitaria della Croce Rossa e ordine pubblico curato dai Carabinieri di Pescasseroli;
  17. La pro-loco di Opi pur garantendo la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per incidenti che si potrebbero verificare prima, durante e dopo la gara;
  18. Gli atleti per una maggiore sicurezza personale sono pregati di tenere sempre la destra nel senso di marcia lungo la Strada asfaltata Nazionale e Provinciale;
  19. Il punto di ristoro è previsto in Piazza all'arrivo in fondo alla salita finale;
  20. La premiazione si svolge in piazza , i premi non sono cumulabili.



16 Agosto 2008 ore 18,00

**Con il Patrocinio dell'Ente Parco Nazionale D'Abruzzo, Lazio e Molise**

[www.prolocopi.it](http://www.prolocopi.it) – [www.opionline.it](http://www.opionline.it)  
[prolocopi@tin.it](mailto:prolocopi@tin.it) – [admin@prolocopi.it](mailto:admin@prolocopi.it)

# Regolamento Podistica

1. La Pro-Loce di Opi e Sci Club Opi A.D. in collaborazione con il Comune, organizzano una gara podistica denominata:

## Correre

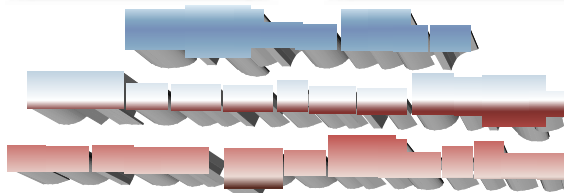
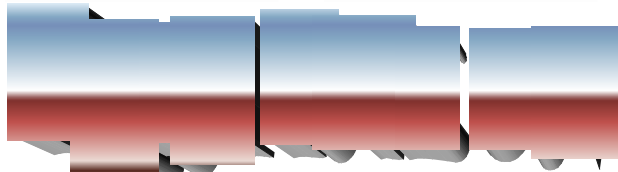
nel Parco Nazionale D'Abruzzo

2. Sponsor della gara due Italo-Americani Bruno Gallinelli e Filiberto Paglia;
3. La gara si svolge nel centro storico di Opi e nella valle circostante, partenza dalla Piazza Centrale, scende lungo la Strada Provinciale, attraversa le "Prata", rientra dentro dal "ponte del fiume", e risale lungo la Strada Provinciale per Opi, con arrivo in Piazza;
4. Il percorso è di Km 6 per unomini e donne;
5. Partenza alle ore 18,00 del giorno 16 Agosto 2008 dalla Piazza di Opi;
6. Il costo di iscrizione è di € 5,00;
7. Le iscrizioni sono aperte fino alle ore 17,00 del giorno stesso della gara, si possono fare alla Pro-Loce Opi tel 0863/910622, Fax 0863/910622, e-mail [prolocopi@tin.it](mailto:prolocopi@tin.it) - [proloco@opionline.it](mailto:proloco@opionline.it) ;
8. Ad ogni partecipante sarà data una maglietta ricordo;
9. Assistenza sanitaria della Croce Rossa Italiana, ordine pubblico dai Carabinieri, assistenza percorso del Corpo Forestale e delle Guardie del Parco;
10. Punto di ristoro alla "Bivio Opi" prima di iniziare la salita;
11. Premiati i primi tre assoluti m./f. ed i primi tre di ogni categoria m./ f., i premi non saranno cumulabili;
12. La gara non competitiva è di tipo amatoriale e chiunque può parteciparvi;
13. All'atto dell'iscrizione si dovrà firmare una liberatoria a favore dell'organizzazione

con l'assunzione di responsabilità personale, per i minorenni firmerà uno dei genitori;

14. Categorie per età da anni 12-15, 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 in poi;
15. La pro-loce di Opi e lo Sci Club Opi A.D. pur garantendo la buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità per incidenti che si potrebbero verificare prima, durante e dopo la gara;
16. Arrivo buffet offerto dall'organizzazione a tutti partecipanti ed accompagnatori.

## Percorso



14 Settembre 2008 ore 16,00

[www.prolocopi.it](http://www.prolocopi.it) – [www.opionline.it](http://www.opionline.it)  
[prolocopi@tin.it](mailto:prolocopi@tin.it) – [admin@prolocopi.it](mailto:admin@prolocopi.it)  
[proloco@opionline.it](mailto:proloco@opionline.it) [sciclubopi@opionline.it](mailto:sciclubopi@opionline.it)

